

## Cavolfiore viola alla mediterranea

Scritto da Antonio Cedrola

---



Ingredienti:

- 800 gr di Cavolfiore viola

## **Cavolfiore viola alla mediterranea**

Scritto da Antonio Cedrola

---

- un pezzetto di Zenzero (2 cm di radice)
- 1 spicchio di Aglio
- 50 gr di Olive di Gaeta
- 2 cucchiaini di Capperi
- 5 Pomodori secchi
- 4 Noci
- Olio EVO
- Sale / Pepe nero

Preparazione:

# Cavolfiore viola alla mediterranea

Scritto da Antonio Cedrola

---



filamento della versare un filo d'olio e farvi imbiondire lo spicchio d'aglio e lo zenzero tritato



ne di un paio di minuti e poi si toglie dal fuoco e si lascia raffreddare per qualche minuto

## Cavolfiore viola alla mediterranea

Scritto da Antonio Cedrola

---

